Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 185 «Юбилейный» общеразвивающего вид
(МБДОУ «Д/с №185»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Д/с №185»
протокол от 09.12.2021 №3

УТВЕРЖДЕНО
Приказ
Заведующий МБДОУ «Д/с№185»
_____ /О.А. Ховалкина
от 09.12.2021 №149/1-осн

Ховалкина Ольга Александровна
Подписано цифровой подписью: Ховалкина Ольга Александровна
Дата: 2021.12.09 10:46:08 +07'00'

Для документов

Режим дня
воспитанников с 1,5 до 7 лет
на 2021/2022 учебный год

Барнаул
2021

Режим дня воспитанников
от 1,5 до 2 лет

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей, игра.	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
3.	Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.50
4.	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам).	8.50-9.00 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.20
6.	Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
9.	Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
10.	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам), самостоятельная деятельность.	15.30-16.15
11.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.15
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.15-17.45
13.	Подготовка к ужину, ужин.	17.45-18.15
14.	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00

Режим дня воспитанников от 2 до 7 лет

№	Режимные моменты	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Время проведения				
1.	Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
3.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	НОД (включая перерывы), занятия со специалистами.	9.00-9.10 (1 подг.) 9.20-9.30 (2подг.)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.00	10.50-12.10
6.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
10.	НОД; самостоятельная деятельность; вз-е детей и взрослых в различных видах деятельности; кружковая и индивидуальная работа.	15.30-16.15	15.30-16.10	15.30-16.10	15.25-16.00	15.25-16.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-17.15	16.10-17.30	16.10-17.30	16.00-17.30	16.00-17.40
12.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17.15-17.45	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.50	17.40-18.00
13.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.45-18.15	17.55-18.25	17.55-18.25	17.50-18.15	18.00-18.25
14.	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.15-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.15-19.00	18.25-19.00