Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 185 «Юбилейный» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Д/с №185»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол от 24.08.2022 № 1

МБДОУ Детский сад 185

Подписано цифровой подписью: МБДОУ Детский сад 185
Дата: 2022.09.01 13:15:44 +07'00'

УТВЕРЖДЕНО
Приказ заведующего
МБДОУ «Д/с №185»
от 25.08.2022 № 135- осн.

_____ О.А. Ховалкина

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ 1,5 - 7 ЛЕТ
НА 2022/2023 УЧ.Г.

Барнаул
2022

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития воспитанников является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток.

Режим работы ДОО установлен Учредителем, исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования детского сада, и является следующим:
-рабочая неделя – пятидневная;
-график работы детского сада с 7.00 до 19.00 часов;

Учебный год в детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:
- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятий, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
2. Соответствие режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.
3. Режим дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей работы дошкольного учреждения, контингента детей, климата региона, времени года, длительности светового дня и др. факторов.

Режим дня воспитанников от 1,5 до 2 лет (холодный период)

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей, игра.	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
3.	Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.50
4.	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам).	8.50-9.00 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.20
6.	Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
9.	Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
10.	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам), самостоятельная деятельность.	15.30-16.15
11.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.15
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.15-17.40
13.	Подготовка к ужину, ужин.	17.40-18.15
14.	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00

Режим дня воспитанников от 1,5 до 2 лет (теплый период)

	Мероприятия	Время проведения
1.	Прием детей, игры.	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
3.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	8.30-9.30
4.	Прогулка	9.30 -11.20
5.	Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
8.	Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
9.	Самостоятельная деятельность; взаимодействие детей и взрослых в различных видах деятельности; индивидуальная работа.	15.30-16.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.15
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.15-17.45
12.	Подготовка к ужину, ужин.	17.45-18.15
13.	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00

Режим дня воспитанников от 2 до 7 лет
(холодный период)

№	Режимные моменты	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Время проведения				
1.	Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
3.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	НОД (включая перерывы), занятия со специалистами.	9.00-9.10 (1 подг.) 9.20-9.30 (2подг.)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.00	10.50-12.10
6.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
10.	НОД; самостоятельная деятельность; вз-е детей и взрослых в различных видах деятельности; кружковая и индивидуальная работа.	15.30-16.15	15.30-16.10	15.30-16.10	15.25-16.00	15.25-16.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-17.15	16.10-17.30	16.10-17.30	16.00-17.30	16.00-17.40
12.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17.15-17.40	17.30-17.45	17.30-17.50	17.30-17.55	17.40-18.00
13.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.15	17.45-18.25	17.50-18.25	17.55-18.15	18.00-18.25
14.	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.15-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.15-19.00	18.25-19.00

Режим дня воспитанников от 2 до 7 лет
(теплый период)

№	Режимные моменты	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Время проведения				
1.	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45
3.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	8.40-9.30	8.30-9.30	8.35-9.30	8.40-9.30	8.45-9.30
4	Прогулка	9.30 – 11.10	9.30 – 11.40	9.30 – 11.50	9.30 –12.00	9.30 –12.10
5	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.10-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.00	12.10-12.30
6.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
7.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
9.	Самостоятельная деятельность; взаимодействие детей и взрослых в различных видах деятельности; индивидуальная работа.	15.30-16.15	15.30-16.10	15.30-16.10	15.25-16.00	15.25-16.00
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-17.15	16.10-17.30	16.10-17.30	16.00-17.30	16.00-17.40
11.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная	17.15-17.45	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.50	17.40-18.00

	деятельность.					
12.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.45-18.15	17.55-18.25	17.55-18.25	17.50-18.15	18.00-18.25
13.	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.15-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.15-19.00	18.25-19.00