МБДОУ №185
«Юбилейный»
МАРТ
2023 год

Информационно - познавательная газета для детей и их родителей

РУБРИКИ ГАЗЕТЫ:

- ✓ Родительский пример как механизм формирования личности
- ✓ «Секреты здоровья в группе Сказка»
- ✓ «Нетрадиционная техника рисования- свеча и акварель»
- ✓ Весеннее украшение групп
- ✓ Мастер-класс: «Подснежники»
- ✓ Мастер-класс: «Весенний букет»

Гл. редактор: Н.М.Бабушкина

Родительский пример как механизм формирования личности

Зеркало — предмет, который наиболее часто извлекается на свет. Посмотрев в него, мы оцениваем состояние нашей внешности: просто любуемся или же замечаем какие-то недостатки и тут же исправляем их. Так же и дети – глядя на них, можно составить мнение об их маме: о ее привычках, аккуратности и манере поведения. Так что не будем забывать, что за нами всегда наблюдает пара внимательных глаз, запоминая и копируя все наши слова и поступки.

В силу того, что у дошкольников очень развито подражание, взрослые могут этим воспользоваться в целях формирования положительных качеств и черт характера. Приветливо здороваясь с соседями, вежливо разговаривая со своими родителями, мама дает ребенку образец для подражания, а он станет им неосознанно руководствоваться в течение всей жизни.

Соблюдать культуру поведения во время приема пищи, вовремя пользоваться носовым платком и устранять недостатки в одежде малыш учится ненавязчиво во время наблюдения за близкими, поэтому, пожалуйста, не забывайте мыть руки, убирать на место одежду, книги и другие предметы, уже не нужные вам. Не ленитесь выглядеть дома красиво и эстетично, не ссорьтесь при ребенке и, естественно, не употребляйте в его присутствии нелитературные слова, чтобы вам через неделю не пришлось краснеть в обществе подруг…

Хорошим примером служит увлечение членов семьи чтением: сын или дочь начнут повторять за вами сначала внешние проявления процесса чтения, но очень быстро, легко и неожиданно не только для себя, но и для вас научатся читать.

Также и с другими полезными качествами: чтобы привить маленькому человеку какую-либо хорошую черту характера, необходимо показать ему, что это интересно и красиво. Польстившись на необычное мыло, элегантную тарелочку

или замечательную леечку, ваше сокровище по своей инициативе захочет ими воспользоваться, а дальше дело за полезными советами и похвалой!

С ранних лет воспитывайте у ребятишек привычку к труду. Самообслуживание – это уже труд, и не делайте за любимое чадо того, что оно в состоянии выполнить само – одеться-обуться, достать игрушки и потом обязательно их убрать за собой. Умение все делать самостоятельно поможет детишкам не выглядеть беспомощно в детском саду, а впоследствии и в школе, когда они останутся без опеки воспитателей.

В очередной раз, доставая зеркальце из сумочки, вспомните английскую пословицу:

«Как бы мы ни воспитывали детей,
а они все равно будут похожи на нас».

«Секреты здоровья в группе Сказка»

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Наряду с различными оздоровительными мероприятиями в нашей группе № 2 проводится гимнастика после дневного сна, которая помогает улучшить настроение детей, поднять мышечный тонус, а так же способствует профилактике нарушений осанки и стопы.

Динамический час проводится после дневного сна. Он может состоять из 4–6 упражнений, которые дети выполняют лежа или сидя в постели. Далее дети ходят по массажным коврикам («дорожкам здоровья»). Все это делается под мелодичную музыку.

А еще в нашей группе используются упражнения с мячиком-ёжиком в структуре коррекционного занятия, а также как самостоятельное занятие. Оно может быть как индивидуальным, так и подгрупповым. Комплексы из 5-10 упражнений рекомендуется проводить с детьми, начиная с 3-х летнего возраста. Например: упражнение.

«Месим тесто»

Месим, месим тесто – сжимаем массажный мячик в одной руке.
Есть в печке место – перекладываем и сжимаем мяч другой рукой.
Я для милой мамочки – сжимаем мяч двумя руками несколько раз.
Испеку два пряничка – катаем мяч между ладонями.

А так же утром проводится утренняя гимнастика. В течении недели используется и пальчиковая гимнастика. Все это используются для детей, для здоровья наши детей.

Нет задачи сложнее, а может важнее, как вырастить здорового ребенка. Здоровье - важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Материал предоставила: Дорохова Ольга Владимировна воспитатель 2 группы

Нетрадиционная техника рисования- свеча и акварель

Рисование воском доставляет детям огромное удовольствие, завораживая эффектом появления изображения на листе бумаги. Волшебство заключается в том, что ребёнок не видит, что у него получается в начале работы, а потом рисунок чудесным образом проявляется.
Для работы потребуется: чистый лист, свеча, акварель, кисть.

Материал предоставила: Скокова Ольга Владимировна воспитатель 12 группы

Весеннее украшение групп

Весна - прекрасная пора года. Когда она наступает, все вокруг просыпается от зимней спячки, рождается что - то новое, появляется вдохновение, которое заставляет творить и изменять обстановку вокруг.

Весной, как никогда, хочется создать весёлое и весеннее настроение. Вот и воспитатели нашего детского сада решили оформить окна своих групп по-весеннему. Развитие ребенка впервые годы его жизни происходит через чувственное восприятие. И чем гармоничней и красивей будет окружающий его мир, тем более талантливым, чувственным и счастливым вырастет малыш. Одним из направлений творческой деятельности является совместное украшение окон к весне в детском саду. Очень красиво смотрятся украшения на окнах не только внутри, но и снаружи. Наши дети с интересом рассматривают все композиции, рассуждают, что они увидели, делятся впечатлениями с родителями, которые тоже в восторге и каждый раз удивляются нашими красивыми окнами.

Получилось очень ярко и появилось весеннее хорошее настроение.

ВЫХОД

Мастер-класс:»Подснежники»

Для работы нам потребуется:

Автор мастер класса: Скокова Ольга Владимировна воспитатель 12 группы

Мастер-класс:»Весенний букет»

Для работы нам потребуется:

Автор мастер класса: Кулакова Ольга Владимировна воспитатель 14 группы