Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 185 «Юбилейный» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Д/с №185»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол от 25.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказ
Заведующий МБДОУ «Д/с №185»
_____/О.А. Ховалкина
25.08.2023 №129-осн.

МБДОУ Детский сад №185

Подписано цифровой подписью: МБДОУ Детский сад №185
Дата: 2023.09.01 09:01:55 +07'00'

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «Д/С №185 «ЮБИЛЕЙНЫЙ»
НА 2023/2024 УЧ.Г.

Барнаул
2023

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, вида реализуемых образовательных программ, сезона года, контингента детей, климата региона, длительности светового дня и др. факторов.

Режим дня в группах раннего возраста

№	Содержание	Время
		1,5 - 3 лет
	Холодный период года	
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-9.00
3.	Игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15
4.	Проведение игр-занятий по подгруппам	9.15-9.25 9.35-9.45
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45-11.30
6.	Возвращение с прогулки, игры.	11.30-11.45
7.	Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.15
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.15-15.15
9.	Постепенный подъем, оздоравливающие и гигиенические процедуры, полдник.	15.15-15.45
10.	Игры-занятия по подгруппам; игры, предметная деятельность	15.45-16.15
11.	Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15-17.15
12.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин.	17.15-18.00
13.	Игры, предметная деятельность, уход домой.	18.00-19.00
	Теплый период года	
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
3.	Игры, предметная деятельность и другое	9.00-9.30
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30
8.	Постепенный подъем, оздоравливающие и Гигиенические процедуры , полдник.	15.30-16.00
9.	Игры, предметная деятельность и другое	16.00-16.20
10.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.30
11.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
12.	Игры, предметная деятельность, уход домой.	18.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах

№	Содержание	Время			
		3-4 лет	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
	Холодный период года				
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25

2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-11.40	10.00-11.40	10.50-12.00
6.	Возвращение с прогулки, игры,	11.30-11.50	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.15
7.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45
8.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
9.	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.40
10.	Занятия (при необходимости); игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, КРР и др.	15.40-16.10	15.30-16.10	15.30-16.30	15.40-16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10	16.10-17.20	16.30-17.30	16.30-17.30
12.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.10-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Теплый период года					
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.15-11.50	9.15-12.00	9.20-12.10	9.20-12.10
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
7.	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
8.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
9.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
10.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
11.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00