



# Профилактика туберкулеза

Туберкулез – это очень опасное заболевание. Всего несколько десятилетий оно считалось и вовсе неизлечимым. Сейчас, благодаря введению обязательной вакцинации и наличию эффективных противотуберкулезных препаратов болезнь можно победить. Тем не менее, и в наше время от этого недуга умирает множество людей. Именно поэтому так важно знать, как проводится профилактика туберкулеза.

## Профилактика туберкулеза у детей

Основным методом профилактики туберкулеза легких у детей – это вакцинация **БЦЖ** и проба Манту. Вакцина против этого заболевания вводится деткам в роддомах на первой неделе жизни, если у ребенка отсутствуют противопоказания. Вакцина БЦЖ - это ослабленный штамм микобактерий. Он в достаточной степени иммуногенен, то есть у здорового малыша не вызывает инфицирования.

БЦЖ всегда вводят подкожно. Это обеспечивает локальное развитие туберкулезного процесса, который неопасен для здоровья ребенка. Такая профилактика заболевания туберкулез нужна для того, чтобы организм выработал специфический иммунитет против его микобактерий. Эта прививка полезна, так как:

- снижает инфицируемость;
- предупреждают развитие туберкулёза генерализованных форм.

Конечно, БЦЖ не полностью исключает заражение, поэтому ежегодно нужно осуществлять и другие меры профилактики туберкулеза в детском возрасте, например ставить пробу Манту. Суть данной пробы заключается во введении под кожу небольшой дозы туберкулина и оценке кожной аллергической реакции. Манту абсолютно безвредна, так как в туберкулине нет живых микроорганизмов.

## Профилактика туберкулеза в зрелом возрасте

Для взрослых профилактика туберкулеза – это в первую очередь прохождение флюорографии. Это позволяет на раннем сроке выявить болезнь и быстро вылечить ее. Флюорографию необходимо проходить раз в год. Но, в зависимости от состояния здоровья, принадлежности к группам риска и профессии, такое обследование можно делать реже или чаще.

Взрослые могут принимать таблетки для профилактики туберкулеза. Это как лекарства антибактериальной активности, так и иммуностимуляторы. Подбираются они индивидуально лечащим врачом.

Препараты для профилактики туберкулеза стоит принимать тем, кто:

- находится в постоянном контакте с зараженными;
- болеет сахарным диабетом;
- перенес туберкулез (если в организме есть остаточные явления);
- является носителем хронических заболеваний;
- страдает от профессиональных заболеваний легких.

Витамины для профилактики туберкулеза помогут предупредить болезнь тем, кто находится в группе риска этой болезни. Это люди, требующие улучшения условий труда и жилища и никотинозависимые.

### **Профилактика туберкулеза народными методами**

Не только с помощью лекарств можно провести профилактику туберкулеза. Некоторые продукты и средства народной медицины очень эффективны в борьбе с этим недугом. Так, для предотвращения заражения и взрослым, и детям стоит регулярно употреблять продукты пчеловодства. Мед, соты и прополис – это мощные природные иммуностимуляторы, которые повышают защитные



силы организма, и он лучше сопротивляется различным заболеваниям. В домашних условиях профилактику туберкулеза можно провести и с помощью экстракта личинок восковой моли, так как она эффективно борется с туберкулезной палочкой Коха.

Очень полезны для людей, находящихся в группе риска, также будут почки березы. Есть различные народные средства для профилактики туберкулеза на их основе, но самым действенным является настойка:

1. Ее делают из 200 мл спирта (70°), 10 г почек и стакана меда.
2. Настаивают все 9 дней.
3. Принимают ежедневно по 10 мл на протяжении месяца.