Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 185 «Юбилейный» общеразвивающего вида (МБДОУ «Д/с №185»)

МБДОУ Подписано цифровой Детский подписью: МБДОУ Детский сад №185

сад кад №185 Дата: 2023.01.20 15:24:25 +07'00' **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего МБДОУ «Д/с №185»

от 09.01.2023 № 58-осн.

О.А.Ховалкина

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Приложение к основному организованному меню.

При приготовлении блюд, включенных в меню, используются продукты с содержанием йода:

молоко йодированное;

соль йодированная;

хлеб йодированный.

Используемая литература:

Постановление главного государственного санитарного врача РФ 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию питания для детей в дошкольных образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного, В.А. Тутельяна.- М.:ДеЛи плюс,2016.-640 с.

Рецептура блюд для детских учреждений/Т.В.Плотникова.-3-е изд.-Ростов н/Д:Феникс, 2015.-301с.

Illusta mumu Housespeepe	Berron for	Same and		=	пишевые вешества (г)	emecrina	Ξ		Энергетическия	ическия	,
блюда	PRIVATE	erione		9	×		y		ценность	CLD	рецептуры
	нсли	сал	ясэн	сал	исли	СВЛ	ясли	Сал	ясли	Can	
Зантрак											
Каша пшенная на сухом молоке с маслом	150	200	1 93	3.7	3.45	4.05	11.13	12.61	100.39	133.85	100
Хлеб с маслом	29	32		8.1	3,58	4.9	8.51	10.77	85.38	126.36	
Кофейный напиток	180	200	0,001	1000	0	0	8,91	10,77	39.6	44	414
Яйцо отварное	40	40	4,08	4,08	3,58	3,58	0	0	56,3	56,3	227
Итог за завтрак	399	472	7,311	9.581	19701	12.53	28.55	34.05	281.67	15.095	
Обея											
Суп гороховый на мясном бульоне	150	180	5,15	5,9	6,35	7,83	25,5	32,44	152,3	10801	87
Гуляш мясной	09	80	7,85	8,85	8,34	10,48	5,5	11,11	108,2	128,89	293
Макароны отварные с маслом	110	130	3,2	4,17	2,8	3,5	15,2	28,95	112,5	145,2	335
Овощная закуска	30	50	0,4	0,5	1,86	3,09	2,35	3,91	20,1	27,91	11
Компот из сухофруктов	150	180	0,39	0,47	0,02	0,03	10,81	13,37	47,77	53,31	394
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	6,0	12,1	15,48	25,3	50,5	1
Хлеб ржано-пшеничный	52	25	1,2	1,2	0,19	0,19	7	7	1,61	39,1	1
Итог за обед	920	675	19,89	23,39	19,76	25,42	78,46	112,25	485,27	642,92	
Полдини							0		Contraction of		
Печенье	20	50	2,9	3,8	4,9	5,88	43,5	43,5	208,5	250,2	2
Сок (нектар)	150	200	0,8	6'0	0,18	0,2	18,18	20,2	75,2	82,8	418
Итог за полциик	200	250	3,7	4.7	5,08	80'9	61,68	63,7	283.7	333	
Ужин									-		
Тенивые варенники	150	180	11,78	15,71	8,35	10,15	15,01	23,68	207,48	286,73	244
Соус молочный	30	40	1,2	1,3	9,1	1,7	11,36	13,2	58,2	61,23	369
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	94	94	1
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	200	4,96	5,8	4,5	50	7,56	8,4	97,2	108	420
Итог за ужин	400	460	20,24	25,11	14,77	17,17	54,41	92'29	456,88	549,96	
итого	15.40	1257				4 44			100000	-	

	Berron Smone	Samona		H	Пищевые вещества (г)	ещества	(£)		Энергет	Энергетическая	2000
блюда	Mayne	очнода		Б	¥		y		ценн	ценность	Ne.
	ясли	сад	ясли	Свл	ясля	Call	нели	сал	ясля	Can	рецептуры
Завтрак											
Каша манная на молоке с маслом	150	180	3,15	4,52	3,02	4,82	11,3	20.7	122.5	158.65	187
Какао с молоком	180	180	2,77	3,19	2,18	2,53	20.25	22.5	110.5	129.3	416
Сыр	6	11	1,9	2,3	1,95	2,45	0	0	32.76	40.04	1
Фрукты (банан, яблоко,груша)	120	150	0,5	9,0	0,2	0,3	11.2	13.7	10.09	72	386
Хлеб с маслом	29	32	1,3	8.1	3,58	4.9	8.51	10.77	85.38	126.36	1
Итог за завграк	488	553	9,62	12,41	10.93	15	51.26	67.67	411.15	55.963	
Обед							A DOMESTICAL DESIGNATION OF THE PERSON OF TH			- Allendar	
Свекольник на мясном бульоне со											
сметаной	150	180	4,73	6,03	4,43	5,03	13,7	20,71	1313	161.45	64
Рулет картофельный с мясом	150	180	8'8	12,95	10,07	13,75	26,6	31,47	217.1	235.2	312
Соус томатный	30	40	0,51	0,77	2,51	3,68	3,22	4.63	48.5	51.88	366
Компот из кураги	150	180	0,39	0,47	0,02	0,03	10.81	13.37	47.77	53.31	304
Морковь отварная с растительным											
маслом	30	50	0,35	0,58	0,79	1,32	1,66	2,76	4.03	4.56	338
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0,3	12,1	15,48	25.3	50.5	
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	61'0	0,19	7	7	19,1	39,1	1
Итог за обед	999	685	17,68	24,3	18,21	24.3	75.09	95.42	493.1	965	I
Поддник											
Молоко кипяченое	150	200	4,35	5,8	3,75	S	7.2	9.6	81	108	419
Венская булочка	50	65	4,07	5,59	4,39	5,3	29,45	38,28	195,93	256,71	442
Macras normanic	000	276	0.49	44.00	0.10	. 00	100	-			
Ужин		CHA	0,74	11,027	4150	Car	20,05	4/198	66'0/7	364,71	
Горошница с маслом	120	150	2.1	2.9	2.99	3.4	13.00	18.7	45.6	1100	144
Яйцо отварное	40	40	4.08	4.08	3.58	3.58	0	0	8 29	8 69	222
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20.48	20.48	94	76	1
Напиток из плодов шиповника	180	180	0,16	0,18	0,07	0,07	7,11	7.9	32,78	36.43	417
Итог за ужин	380	410	8,64	9,46	96'9	7,37	40,68	47,08	255,18	313,13	
итого	1628	1913	44,36	57,56	44,24	26,97	203,68	258,05	1436,36	1800,19	

Приём пиши. Наименование	Bureau famous	бими		п	Пищевые вещества (г)	ещества (r)		Энергет	Энергетическая	
блюда			P		Ж	,	y		пени	ценность	e K
	ясли	Сад	ясли	Свл	ясли	сап	ясли	697	acon	100	рецептуры
Завтрак								*	West III	1707	
Пудинг творожно-манный	150	180	9,88	10,3	10.6	11.6	18.12	35.7	2017	2883	240
Кофейный напиток с молоком	180	200	0,001	0.001	0	0	8 91	10.77	30.6	L'ony	414
Сыр	6	11	1.9	2.3	1.95	2.45	0	0	37.75	40.04	114
Соус молочный	30	40	0.79	1.05	0.55	0.73	5 38	7 19	22.22	10,04	200
Хлеб с маслом	29	32	1.3	2.18	1.48	6.03	0.31	13 77	22,22	25,00	308
Итог за завтрак	398	463	13.871	15.831	14 58	21.71	41 59	Kr 45	304 66	00,021	
Обед					local a	*****	4714	765/0	301,00	CQ+964	
Щи на куринном бульоне со											
сметаной	150	180	2,58	2,86	3,81	4.23	19.15	35.8	85.1	120.5	-
Плов с мясом птицы (цыплят)	150	180	6,8	11,2	8,2	66.6	26.7	35.9	252.6	322.6	000
Свекла отварная порционно	30	20	0,41	69'0	0,03	0,04	2.33	3.89	10.2	11.25	247
Кисель	150	180	0	0	0	0	18.34	20.84	72.28	96 60	401
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0,3	12.1	15.48	25.3	505	101
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	0,19	61'0	7	7	16.1	39.1	-
Итог за обед	530	645	14,79	18,25	12,43	14.75	85,62	118.91	85 191	636.31	
Поддинк									nata a	No. Use I	
Булючка российская	50	09	6,2	6,2	13.5	16.5	27.5	27.5	70 207	70 000	71.6
Сок (нектар)	150	200	8,0	6,0	0,18	0,2	18,18	20,2	65,2	75.2	418
Harris											
ALLOH SA HOLLARIK	700	260	が一田田	721	13,68	16,7	45,68	47,7	357,47	367,47	
7 WHH				100000000000000000000000000000000000000	Control of the Contro						
Рагу овощное	180	200	2,9	3,87	3,56	4,75	10,7	20.5	104.89	139.86	150
Повидло	15	20	0,004	0,004	0	0	5,3	5.3	2.3	2.3	9
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	94	117.5	-
Кисломолочный продукт (бифилин)	180	200	4,96	5,6	4,5	s	7.56	4,8	97.2	100	000
Итог за ужин	415	460	10,164	11,774	8,38	10,07	44.04	54.68	298 30	268 66	140
итого	1543	1828	45,825	52,955	49,07	63,23	217,06	288,71	1502.1	1871 19	
							The second second		- denne		

Заватрые нели выплаванный	Приём пищи. Наименование	Выхон блюза	Упола			Пищевые вещества (г)	ещества (1	r)		Энергет	нескаа	N.
Section Sect	блюда			#		*	¥	*	-	пенш	Jerre.	21.0
Sabrinax		ясли	сад	ясля	Сал	ясли	C9.7	ar on	000	-	dia	peneuryp
150 200 2.7 4.61 4.13 5.51 10,5 19,32 109,06 145,41 1.9 2.3 1.9 2.5 1.0 2.5 1.5 2.5 1.5 2.5	Завтрак						Tribut.	MCIN	Ties:	исли	сал	P
150 200 1,4 4,13 5,51 10,5 10,00 14,54 1,13 1,155 10,00 1,14 1,13 1,155	Каша полтавская на молоке с											
180 200 1,4 2,8 2,18 2,53 20,25 27,54 10,77 13,74 140,04 190 130 130 130 130 13,74 13,74 13,74 13,74 140,04 190 130 130 130 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 190 130 130 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 190 130 130 14,4 17,75 11,77 14,12 10,77 13,74 13,74 13,74 13,74 13,74 190 130 14,4 17,75 11,77 14,12 10,24 12,28 13,24 12,38 12,34 190 130 14,4 17,75 11,77 14,12 10,24 12,28 13,24 13,75 190 130 14,4 17,75 11,77 14,12 10,24 12,28 13,24 190 130 14,4 17,75 11,77 14,12 10,24 12,28 13,24 190 130 14,4 17,75 11,77 14,12 10,24 12,28 13,24 190 130 14,7 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 130 1,7 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 130 0,17 0,19 0,19 0,19 0,10 0,10 0,10 190 190 11,7 10,24 13,25 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 190 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 190 190 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3	Маслом	150	200	2,7	4,61	4.13	15.5	10.5	10.33	100.00		
1 1,0 2,3 1,0 2,4 2,4 2,4 2,4 2,4 2,4 3,5 4,0	Какао на молоке	180	200	1.4	2.8	2 18	2 53	30.00	20,71	109,00	142,41	182
Comment	Chip	6	==	10	23	2010	2,400	C2,02	5,423	172,72	139,69	416
мясном 29 32 12,11 12,34 15,99 50,46 66,29 112,93 523.5 126,36 10,06 11,29 11	Фрукты (банан, яблоко,груша)	120	150	200	5.0	06.1	CP,2	0	0	32,76	40,04	7
Обед 458 594 1,5 1,5 1,5 1,5 1,0 77 85,38 126,36 Обед Обед Сосмонствий 180 4,8 593 7,8 12,11 12,34 15,90 50,46 66,59 412,93 57,35 Осмонствиой 150 180 1,49 17,92 11,77 14,12 10,24 12,23 12,35 15,61 К консервированный 30 0,04 0,00 0,004 0,004 0,00 0,07 0,12 0,07 0,12 0,07 0,12 0,07 0,07 0,07 0,12 0,07 <t< td=""><td>Хлеб с маслом</td><td>000</td><td>001</td><td>c'n.</td><td>0,0</td><td>0,5</td><td>9,0</td><td>11,2</td><td>13,7</td><td>10'09</td><td>72</td><td>386</td></t<>	Хлеб с маслом	000	001	c'n.	0,0	0,5	9,0	11,2	13,7	10'09	72	386
Обед Соконский" на мясном 150 4,8 5,62 5,19 5,77 18,34 20,37 110,3 523.5 СОСКОВСКИЙ" на мясном 150 180 4,8 5,62 5,19 5,77 18,34 20,37 110,3 157,58 СОСКОВСКИЙ" на мясном 150 180 14,94 17,93 11,77 14,12 10,24 12,28 213,24 256,15 СОСКОВСКИЙ" на мясном 150 180 0,04 0,06 0,004 0,07 0,04 13,28 213,24 256,15 ККОНСЕРВИЗОВАННЫЙ 25 25 1,7 2,3 0,04 0,04 13,21 16,16 0,75 0,75 0,04 13,23 0,04 0,19 7 7 19,1 39,1 0,04 0,04 0,04 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19 0,19	Итог за завтиом	67	37	1,3	1,8	3,58	4,9	8,51	10,77	85,38	126,36	-
соеметаной на мясном 150 180 4,8 5,62 5,19 5,77 18,34 20,37 110,3 157,58 110,24 17,93 11,77 14,12 10,24 12,28 213,24 256,15 215,28 213,24 256,15 215,24 256,15 215,24 256,15 215,24 256,15 21,23 21,24 256,15 21,23 21,24 256,15	Offer	400	1666	1.0	17,11	12,34	15,99	50,46	66,29	412,93	523.5	
со сметаной 150 180 4.8 5.62 5,10 5,77 18,34 20,37 110,3 15/58 к консервированный 150 180 14,94 17,93 11,77 14,12 10,24 12,28 213,24 256,15 к консервированный 30 50 0,04 0,06 0,004 0,07 0,12 0,13 0,15 <td>Суп "Московский" на мясном</td> <td></td>	Суп "Московский" на мясном											
150 180 14,94 17,93 11,77 14,12 12,28 13,24 256,15	бульоне со сметаной	150	180	4.8	5,62	5.19	5 77	18 34	20.37	1100	00 400	3
к консервированный 30 50 0,04 0,06 0,002 0,004 0,07 0,12 0,13 <td>эмгус</td> <td>150</td> <td>180</td> <td>14,94</td> <td>17.93</td> <td>11.77</td> <td>1412</td> <td>10.24</td> <td>10.07</td> <td>210.010</td> <td>86,/61</td> <td>83</td>	эмгус	150	180	14,94	17.93	11.77	1412	10.24	10.07	210.010	86,/61	83
150 180 0,17 0,21 0,04 0,04 13,92 0,17 0,13 0,13 0,13 0,14	орошек консервированный	30	20	0,04	90'0	0.002	0.004	0.07	0.12	47,012	CI,0C2	318
сеничный 25 30 1,7 2,3 0,2 0,3 1,1 1,1 1,2 0,19 0,19 1,2 1,2,1 1,5,4 2,5,3 50,5 ано-пшенечный 25 2,5 1,2 1,2 0,19 0,19 7 7 19,1 39,1 полинк 506 4,7 5,7 4,9 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 домашняя 50 60 4,7 5,7 4,9 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 домашняя 50 60 4,96 5,8 4,5 5,7 36,1 175,3 221,8 150 200 4,96 5,8 4,5 5,7 44,5 27,2 36,8 150 20 9,66 11,5 9,4 10,8 34,76 44,5 27,2,5 329,8 150 20 0,41 0,03 0,04 <td>сомпот из изюма</td> <td>150</td> <td>180</td> <td>0,17</td> <td>0.21</td> <td>0.04</td> <td>0 04</td> <td>13.92</td> <td>167</td> <td>66.00</td> <td>0,07</td> <td>350</td>	сомпот из изюма	150	180	0,17	0.21	0.04	0 04	13.92	167	66.00	0,07	350
обед 25 25 1,2 1,2 0,19 7,19	леб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0.2	0.3	121	15.48	30,96	85,80	394
обед 530 645 22,85 27,32 17,392 20,424 61,67 71,95 425,37 572,46 Полдник домашняя 50 4,7 5,7 4,9 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 домашняя 50 60 4,7 5,7 4,9 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 млочный продукт 180 200 4,96 5,8 4,5 5,7 4,9 5,7 108 млочный продукт 180 200 4,96 5,8 4,5 5,7 36,1 175,3 221,8 мянное суфле с маслом 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 157,9 30 50 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,7,8 саром и лимоном 160 180 0,12 0,02 0,02 0,04 2,33 3,89 10,2 <td>леб ржано-пшеничный</td> <td>25</td> <td>25</td> <td>1,2</td> <td>1,2</td> <td>0,19</td> <td>0.19</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>101</td> <td>20.0</td> <td>1</td>	леб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	0,19	0.19	7	7	101	20.0	1
Обем 530 645 22,85 27,32 17,392 20,424 61,67 71,95 425,37 572,46 Полиник ЗООЧНый продукт 180 20 4,96 5,8 4,5 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 МОЧНый продукт 180 200 4,96 5,8 4,5 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 ИОЛИНИК 230 260 9,66 11,5 9,4 10,8 34,76 44,5 27,2 329,8 Ужин 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 157,9 Каром и лимоном 160 180 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,22 11,25 Кин 380 470 11,31 0,12 0,02 0,04 2,33 3,89 10,22 11,32 1628 592 62,24 44,302 56,09 20,48 20,48										17/1	37,1	
Полиник 50 4,7 5,7 4,9 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 домашняя 50 4,96 5,8 4,5 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 млочный продукт 180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 97,2 108 ужин ужин 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 саром и лимоном 160 180 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 саром и лимоном 160 180 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,75	fror 3a ofieg	530	645	22.85	27.32	17,302	20.424	61 63	71.05	45 20	The same	
домашняя 50 60 4,7 5,7 4,9 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 млочный продукт 180 200 4,96 5,8 4,5 5,8 27,2 36,1 175,3 221,8 180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 97,2 108 150 260 9,66 11,5 9,4 10,8 34,76 44,5 272,5 329,8 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 157,9 160 180 0,12 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 саром и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 саром и лимоном 380 470 10,61 6,24 43,76 56,09 26,24	Полдинк							Otio	(1,73	1 C+C2+	05770	
млочный продукт 180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 97,2 108 полиник 230 260 9,66 11,5 9,4 10,8 34,76 44,5 272,5 329,8 Ужин 230 260 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 тварная порционно 30 50 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 сничный 40 40 2,3 2,3 0,32 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 саром и лимоном 160 180 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 26,24 44,302 26,24 328,47	улочка домашняя	90	09	4.7	5.7	4.9	5.8	27.0	136.1	4.46.0		
полини 230 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 97,2 108 Умин 230 260 9,66 11,5 9,4 10,8 34,76 44,5 272,5 329,8 Ичное суфле с маслом 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 прарная порционно 30 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 снричный 40 40 2,3 2,3 0,32 20,48 20,48 94 11,25 саром н лимоном 160 180 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 9,1 10,12 37,64 41,82 закин 462 56,09 62,24 44,302 53,09 56,09 262,44 328,47	исломолочный продукт		+			1	010	76/7	20,1	173,3	8,122	452
ужин 230 260 9,66 11,5 9,4 10,8 34,76 44,5 272,5 329,8 ужин 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 огварная порционно 30 50 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 каром и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47	(orypr)	180	200	4,96	5,8	4,5	2	7,56	8,4	97,2	108	420
Ужин 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 ичное суфле с маслом 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 итварнам порционно 30 50 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 каром н лимоном 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47	тог за полиник	230	1076	0.66	200	100						
ичное суфле с маслом 150 200 7,8 8,2 4,8 6,4 17,85 21,6 120,6 157,9 отварная поршионно 30 50 0,41 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 каром и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47	Ужан		400	2,000	Cil	2.4	10,8	34,76	44.5	272,5	329,8	
ужин 380 470 10,61 0,69 0,03 0,04 2,33 3,89 10,2 11,25 наром и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47	ыбно-яичное суфле с маслом	150	200	7.8	8.2	4.8	6.4	17.85	216	2001	2000	
каром и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,32 0,32 20,48 20,48 94 117,5 11,25 маром и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,12 0,02 0,02 0,1 10,12 37,64 41,82 маром и лимоном 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47 1628 1968 50,92 62,24 44,302 53,94 146,55 330,55 272,5	векла отварная порционно	30	20	0.41	090	0.03	0.04	2 23	2.60	0,021	6/61	284
харом и лимоном 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47 1628 50,92 62,24 44,302 53,000 10,55 10	леб пшеничный	40	40	2.3	2.3	0.32	0.32	20.48	20,00	7,01	0,11	342
ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 328,47	ай с сахаром и лимоном	160	180	1.0	0.15	000	2000	0.0	20,40	\$	5,111	
ужин 380 470 10,61 11,31 5,17 6,78 49,76 56,09 262,44 1628 1968 50,92 62,24 44,302 53,904 105,65 230,03				164	7160	70,0	70'0	7,1	10,12	37,64	41,82	411
1628 1968 50,92 62.24 44.307 53.994 195.65 232.55	тог за ужин	380	470	10,01	11,31	5,17	6,78	49.76	56.09	262 64	230 43	
	TOTO	1628	1968	50.92	62.24	44 302	E2 004	100 00	20000	* O. C. P. S. P. S	14,026	

Приём пищи. Наименование блюда	D.			7	ищевые в	Пищевые вещества (г)	_		Энергетическая	ическая	Ne
		Быход олюда	P		Ж		y		понность	Dorn.	none and
	ясля	Call	ясли	Сал	исли	Сал	ясли	Сал	ясли	693	penenty p
Завтрак										rand	
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	2,3	3,5	2,8	4,05	18,5	25,7	110,69	156.5	182
Кофейный напиток с молоком	180	200	3,13	3,48	2,7	3	15,99	17,76	101,51	112.79	414
Сыр	6	11	1,9	2,3	1,95	2,45	0	0	32,76	40.04	7
Хлеб с маслом	29	32	1,3	1,8	3,58	4,9	8,51	10,77	85,38	126,36	-
Итог за завтрак	368	443	8,63	11,08	11,03	14,4	43	54,23	330,34	435,69	
Обед								100000000000000000000000000000000000000			
Суп на мясном бульоне из разных											
овощей со сметаной	150	180	1,1	1,79	11,1	12,59	623	9,47	161.2	231.57	114
Жаркое по - домашнему	150	180	3,21	4,02	2,9	3,62	13,73	20,17	152,3	195.6	292
Морковь отварная с растительным											
маслом	30	90	0,35	0,58	0,79	1,32	1,66	2,76	4,03	4.56	338
Компот из сухофруктов	150	180	0,39	0,47	0,02	0,03	10,81	13,37	47,77	53.31	394
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0,3	12,1	15,48	25,3	50.5	-
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	0,19	61'0	7	7	161	39,1	1
							===				
Итог за обед	530	945	7,95	10,36	15.2	18,05	69,15	68,25	409,7	574.64	
Полдинк											
Кондитерские изделия (пряник,											
печенье, вафли)	20	09	2,9	4,5	4,9	5,88	37,2	44,64	208,5	250.2	2.4
Сок (нектар)	150	200	8,0	6,0	81'0	0,2	18,18	20.2	75.2	82.5	418
Итог за полдинк	200	260	3,7	5,4	5,08	80'9	55,38	64.84	283.7	332.7	
Ужин											
Омлет с овощами с маслом	140	160	10,29	12,35	24,92	4,75	6,13	20,5	248,6	298,31	230
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	94	117.5	-
Чай с сахаром	180	200	0,07	80,0	0,02	0,02	6	10	36,42	40,46	411
Горошек консервированный	30	50	0,04	90'0	0,002	0,004	0,07	0,12	0,45	0,75	350
Итог за ужил	390	450	12,7	14,79	25,262	5,094	35,68	51,1	379,47	457,02	
итого	1488	1798	32,98	41,63	56,572	43,624	185,75	238,42	1403,21	1800,05	

Thurst mum Houseness	Drawer Care	-		=	ищевые в	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	ческая	N.
описти применения		O-TEO/IS	B	32	×		y		ценность	oct.	DelleirryD
OTTOMA	ясля	сад	ясли	сал	ясия	Call	ясля	Can	ясли	Can	7
Завтрак											
Каша кукурузная на сухом молоке с маслом	150	180	2,55	3,41	3.82	5.09	988	18.22	98.72	131.63	-
Кофейный напиток	150	180	86'0	1,17	0,94	1,12	99'6	11,59	50.85	61.02	414
Хлеб с маслом	29	32	1,3	1,8	3,58	4,9	8,51	10,77	85,38	126,36	
Яйцо отварное	40	40	4,08	4,08	3,58	3,58	0	0	56,3	56,3	227
Итог за завтрак	369	432	16'8	10,46	11,92	14,69	28,05	40.58	291.25	375.31	
Обел											
Суп фасолевый на мясном	101										
бульоне со сметаной	150	180	4,6	6,3	3,29	4,39	3,77	8,6	95,1	122,3	50
Гуляш мясной	09	80	7,85	8,85	8,34	10,48	5,5	11,11	108,2	128.89	293
Гарнир гречневый	110	130	3,55	4,22	3,96	4,94	17,96	22,45	111,5	122,5	330
Горошек консервированный	30	50	0,04	90'0	0,002	0,004	0,07	0,12	0,32	0,45	350
Компот из кураги	150	180	0,39	0,47	0,02	0,03	18,01	13,37	47,77	53,31	394
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0,3	12,1	15,48	25,3	50,5	-
Хлеб ржано-ппеничный	25	25	1,2	1,2	0,19	0,19	7	7	161	39,1	-
Итог за обед	550	675	19,33	23,4	16,002	20,334	57,21	78,12	407,29	517,05	
Полдник											
Печенье	20	90	3,75	3,75	4,9	4,9	37,2	37,2	208.5	208.5	67
Сок (нектар)	150	200	6,0	-	0,18	0,2	18,18	20,2	75,2	87,8	418
Итог за подлинк	200	250	4,65	4.75	5.08	5.1	55,38	57.4	283.7	291.3	
Ужин											
Сырники творожные	150	180	9,01	12,8	9,55	13,7	14,3	22,1	188,6	277.6	245
Соус шоколадный	30	40	1,1	1,4	1,22	1,36	12,2	14,9	45,3	66,29	368
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	94	117.5	-
Кисломолочный продукт											
(кефир)	180	200	4,96	5,8	4,5	5	7,56	8,4	141,6	157,33	420
Итог за ужин	400	460	18,96	22,3	15,59	20,38	54,54	65,88	469,5	618,72	
итого	1519	1817	51,85	16'09	48,592	60,504	195,18	241,98	1451,74	1802,38	

The same of the sa		- Constant		=	ищевые в	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	нческая	No
Наименование блюта	регуод опнода	пода	B		*	3	y	8	ценность	ость	рецептур
	ясли	СЗЛ	незн	СЗЛ	ясин	СВЛ	незн	Сал	ясля	CSI	2
Завтрак											
Каша рисовая на молоке с маслом	150	200	2.54	3.37	43	4	10.2	17.8	08.3	122.0	163
Кофейный напиток с молоко	180	200	000	1 08	0.0	0	16 00	177.75	19101	000011	102
Cun	0	11	0.0	000	100	2 4	10,077	0/4/0	10,101	112,19	414
den de la constante de la cons	000	1 00	61	6,2	1,93	C+1-7	0	0	52,70	40,04	7
AJIED C MACJIOM	62	32	1,3	00,	3,58	4,9	8,51	10,77	85,38	126,36	-
Фрукты (банан, яблоко,груша)	120	150	0.5	9.0	0.5	9.0	11.2	13.7	61.01	72	386
Итог за завтрак	488	593	7,23	10.05	13.03	15.75	45.9	55.03	378.96	474.00	
Обед							TO THE PERSON NAMED IN COLUMN 1				
Рассольник ленитрадский на мясном бульоне со	5	-	6							200	
Concludion	001	180	9,23	12,15	13,24	14,2	17,55	18,3	254,96	230,51	82
Гефтели мясные	09	80	8,2	9,35	11,2	14,8	12,01	18,9	175,8	238,6	303
Свекольный гариир	110	130	2,33	2,91	3,68	4,6	12,95	16,18	98'6	139,96	342
Кисель	150	180	0	0	0	0	18,34	20,84	72,28	92,26	401
Кукуруза консервированная	30	50	0,4	99.0	1,86	3,09	2,35	3,91	25.91	27.91	1
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0,3	12,1	15,48	25,3	50.5	-
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	0,19	0,19	7	7	161	39,1	=
Hror sa ofea	850	675	23,06	28,57	30,37	37,18	82,3	190,001	668,95	818.84	
Поддинк											
Булочка "Гребешок"	20	09	4,07	5,59	4,39	5,3	29,45	40,28	170,1	220,3	442
Молоко кипяченое	150	200	4,35	5,8	3,75	5	7,2	9'6	81	108	419
Итог за полдник	200	260	8,42	11,39	8,14	10,3	36,65	49,88	251.1	328.3	
Ужин											
Рыба, тушенная с овощами	150	200	7,2	8,9	5,72	6,63	88'6	14,79	120,3	1703	261
Соус томатный	30	40	0,74	66'0	3,51	4,68	4,22	5,63	51,88	69.17	366
Чай с сахаром	180	200	0,07	80'0	0,02	0,02	6	10	36,42	40,46	411
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	96	117,5	-
Итог за ужив	400	480	10,31	12,27	9,57	11,65	43,58	6'05	302,6	397,43	
итого	1638	2008	49,02	62,28	61,11	74,88	208,43	256,42	19/1091	2018,66	

House mann	Berron Smone	Susana		T I	Пищевые вещества (г)	тиества (г		d	Энергетическая	неская	No.
Наименование блюта	perved	onoga a	P		Ж		y		ценность	cr.	penenryp
The state of the s	ясли	СВЛ	ясли	СВЗ	ясли	сад	ясля	can	ясля	Can	3
Завтрак	- 1::										
Каша ячневая молочная с	200	8	8								
Маслом	150	200	3,47	4,62	5,6	6,26	15,38	21,6	125,82	156,86	182
Какао на молоке	180	200	2,77	3,19	2,18	2,53	20,25	22,5	110,5	129,3	416
Cup	6	11	1,9	2,3	1,95	2,45	0	0	32,76	40.04	7
Хлеб с маслом	29	32	1,3	1,8	3,58	4,9	8,51	10,77	85,38	126,36	
Итог за завтрак	368	443	9,44	10,11	13,31	16,14	44,14	54,87	354,46	452.56	
Обед											
Суп с яйцом на курином											
бульоне со сметаной	150	180	3,7	4,11	19'9	7.41	17.46	22.1	137.47	152.75	73
Цыплята отварные										-	
порционно	09	80	7,88	10,3	7.86	10,48	0.58	0.77	121.2	161.59	317
Картофельное пюре	110	130	3,21	4,02	2,9	3,62	13,73	20,17	114,25	142.81	339
Компот из сухофруктов	150	180	0,39	0,47	0,02	0,03	10.81	13.37	47.77	53.31	304
Огурец соленый											
порционно	30	50	0,35	0,4	0,05	0,07	1,25	1,35	7	0	
Хлеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0,3	12,1	15,48	25,3	50.5	
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	0,19	0,19	7	7	161	39,1	
										10000	
Итог за обед	980	675	18,43	22,8	17,89	22,1	62,93	80,24	472.09	90'609	
Полдник	0800000										
Кулебяка с печенью	70	80	99'8	6'01	101	12,5	38,9	50,12	217.3	305.9	442
Сок (нектар)	150	180	8,0	6'0	0,18	0,2	18,18	20,2	75.2	82.8	418
Итог за полдник	220	260	9,46	8,11	10,28	12,7	80,78	70,32	292.5	388.7	
Ужин											
Макароны отварные с		9									
сыром	150	180	10,5	12,4	11,2	13,19	34,8	39,15	221,36	261,111	220
Соус томатный	30	40	0,51	0,77	2,51	3,68	3,22	4,63	48,5	51.88	366
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	94	117.5	-
Кисломолочный продукт	001	000	707								
(chework)	190	700	4,80	5,4	4,5	0	7,56	8,4	97,2	108	420
Итог за ужин	400	460	18,17	20,87	18,53	22,19	90'99	72,66	461,06	538,49	
ИТОГО	1538	1838	52,5	67,38	10'09	73,13	230,21	278,09	1580,11	1988,81	

150 200 3,02 4,11 4,13 5,51 14,49 22,3 119,3 146,8 122,9 11,51 13,7 20,3 13,13 14,48 2,7 2,45 10,77 11,41 11,51 12	Приём пиши. Наименование	Ruxon	6 THO TO			ищевые в	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	нческая	No.
National Column	блюда	-	***************************************	Р		×	ر	y		цени	ость	Defferryn
150 200 3,02 4,11 4,13 5,51 14,49 22,3 119,3 146,8 110,000 3,13 3,48 2,7 3,15 14,49 17,76 111,51 122,79 122		ясия	CaA		Сал	ясли	Call	SCAM	697	acan		
Particle 150 200 3,02 4,11 4,13 5,51 14,49 122,79 119,3 146,8 119,3 146,8 119,3 146,8 119,3 122,79 111,19 123,79 123	Завтрак								Trins.	West III	ra'd	4
150 200 3,02 4,11 4,13 5,51 14,49 22,3 119,3 146,8 11,51 122,79 122	Каша полтавская на молоке с											
180 200 3,13 3,48 2,7 3 15,99 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 17,76 111,51 122,59 12,91	маслом	150	200	3,02	4,11	4,13	5,51	14,49	22.3	1193	146.8	187
Phillipsis Phi	Кофейный напиток с молоком	180	200	3,13	3,48	2,7	3	15.99	17.76	111.51	122 70	414
Philippe 29 32 1,3 1,8 3,58 4,9 8,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 85,51 10,77 10,79 10,70 10,79 10,79 10,70 10,79 10,70 10,79 10,70 10,79 10,70 10,79 10,70 10,79 10,70 10,70 10,79 10,70	Chip	6	11	6,1	2.3	1.95	2.45	0	0	37 76	40.04	111
PURHONA 150 150 0,5 0,6 0,5 0,6 11,2 13,7 60,01 120,00 10,00	Хлеб с маслом	29	32	1.3	1.8	3.58	49	8 51	10.77	85 78	10,07	-
Heading Head	Фрукты (банан, яблоко,груша)	120	150	0.5	9.0	0.5	90	11.0	12.7	60.00	00,021	1
PRHICKA 150 180 3,9 4,7 3,12 4,47 24,3 36,7 98,9 142,4 140,49 150 110 130 2,3 3,12 4,47 24,3 3,42 10,3 101,2 133,5 101,2 133,5 101,2 133,5 101,2 133,5 101,2 133,5 101,2 133,5 101,2 133,5 130 140,40 150 1,01 150 160 180 1,01 1,01 180 1,01 180 1,01 180 1,01 180 1,01 180 180 180 180 180 180 180 180 180 1	Итог за завтрак	488	503	0.85	10.00	39.61	16.46	2010	1100	100000	7/	380
150 180 3,9 4,7 3,12 4,47 24,3 36,7 98,9 142,4 11,54 13,38 3,42 10,3 101,2 133,5 112,35 11,64 13,0 13,0 14,24 12,3 10,1 13,3 14,3 14,3 14,8 14,2 14,3 14,3 11,35 14,3 14,2 14,3 14,2 14,3 14,3 11,3 14,3 14,3 14,2 14,3 1	Обед			(alaba)	- Carlon	A.A.SOO	10,40	20,12	06,00	408,96	507,99	
150 180 3,9 4,7 3,12 4,47 24,3 36,7 98,9 142,4 11,54 13,38 3,42 10,3 101,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 110,2 133,5 130,1 130	Суп с вермишелью на курином			ľ								
10 130 2,3 2,8 1,5 13,3 3,42 10,3 10,12 13,5 13,5 10,1 13,5 13,5 10,1 13,5	бульоне	150	180	3.9	4.7	3.12	4.47	24.3	36.7	080	143.4	2
110 130 2,3 2,8 3,5 10,1 18,35 85,7 112,35 30	Пницель мясной	20	09	8,2	77.6	11.54	13.38	3.42	103	101.2	133 4	200
30 40 0,74 0,99 3,51 4,68 4,22 5,63 51,88 69,17 30 150 180 0,16 0,18 0,07 0,07 7,11 7,9 32,78 36,43 25 30 0,16 0,18 0,07 0,19 1,21 1,66 2,76 4,03 4,56 25 30 1,7 2,3 0,2 0,19 7 7 7 19,1 39,1 25 25 1,2 1,2 0,19 0,19 7 7 7 19,1 39,1 180 20 4,96 5,8 4,5 5 27,91 60,91 104,12 418,89 58,01 180 60 4,07 5,59 4,39 5,3 20,45 38,4 107,2 128 50 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0,12 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13	арнир перловый	110	130	2,3	2.8	2.8	3.5	101	1835	85.7	119 25	220
150 180 0,16 0,18 0,07 0,07 7,11 7,9 32,78 36,43 36,43 32,18 36,43 36,43 32,18 36,43 36,43 32,18 36,43 32,18 36,43 32,18 36,43 32,18	Соус томатный	30	40	0,74	06'0	3,51	4.68	4.22	5.63	51 88	60 17	366
30 50 0,35 0,58 0,79 1,32 1,66 2,76 4,03 4,56 25 30 1,7 2,3 0,2 0,19 0,19 7 7 19,1 39,1 25 30 4,96 5,8 4,5 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 230 260 9,03 11,39 8,89 10,3 37,01 46,68 303,13 382,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 20,48 363,14 430,02 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 0,03 0,03 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 0,03 0,03 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 0,03 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 0,03 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 160 180 0,1 0,12 0,02 0,03 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 160 11,38 13,76 7,17 7,65 170 170 7,17 7,65 180 180 180 7,17 7,17 180 180 180 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,17 180 180 7,17 7,17 7,	Тапиток из плодов шиповника	150	180	0.16	0.18	0.07	0.07	7117	20	22 79	26.43	2000
30 50 0,35 0,58 0,79 1,52 1,66 2,76 4,03 4,56 25 30 1,7 2,3 0,2 0,3 12,1 15,48 25,3 50,5 25 25 25 2,2 0,19 0,19 7 7 19,1 39,1 570 695 18,55 22,52 22,22 27,91 69,91 104,12 418,89 58,01 180 20 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,88 8,44 3,89 10,3 37,01 46,68 303,13 382,771 60 80 6,88 8,44 3,89 10,3 20,48 20,48 94 94 120 180 0,12 0,32 0,32 20,48 20,48 </td <td>Морковь отварная с</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>,,</td> <td>26,10</td> <td>50,43</td> <td>417</td>	Морковь отварная с							1	,,	26,10	50,43	417
25 30 1,7 2,3 0,2 0,3 12,1 15,48 25,3 5,05 25 25 1,2 0,19 0,19 7 7 19,1 39,1 570 695 18,55 22,52 22,22 27,91 69,91 104,12 418,89 58,91 180 200 4,96 5,8 4,5 5 8,4 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 155,93 10,3 10,3 10,3 10,3 10,3 10,4 12,9 195,6 105,6	астительным маслом	30	20	0,35	0,58	0,79	1.32	1.66	2.76	4.03	4 56	336
570 695 18,55 22,52 27,91 69,91 104,12 418,89 588,01 180 200 4,96 5,8 4,5 5,791 69,91 104,12 418,89 588,01 50 60 4,96 5,8 4,39 5,3 29,45 38,28 107,2 128 60 8,00 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 155,9 195,6 120 150 150 15,0 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,9 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,1 0,12 0,02 9,1 10,12 36,14 49,3 36,14 41,82 1668	слеб пшеничный	25	30	1,7	2,3	0,2	0.3	12.1	15.48	25.3	505	1000
570 695 18,55 22,52 27,21 69,91 104,12 418,89 588,01 180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,0 9,03 11,39 8,89 10,3 37,01 46,68 305,13 382,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 48.81 59.96 5,174 41,67 49,3 363,14	слеб ржано-пшеничиный	25	25	1,2	1,2	0,19	0,19	7	7	161	39,1	
570 695 18,55 22,52 22,22 27,91 69,91 104,12 418,89 588,01 180 200 4,96 5,8 4,5 5,3 29,45 38,28 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,6 9,03 11,39 8,89 10,3 37,01 46,68 305,13 382,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 45,0 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 41,82 1668 450 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>100000</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							100000					
180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,9 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 2,9 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 458 488 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 365,14 430,02	Гтог за обед	820	969	18,55	22,52	22,22	27.91	16'69	104.12	418,89	588.01	
180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,08 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,9 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 2,3 2,9 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 20,48 20,48 94 94 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 66.01 96.02 9,1 10,42 36.3 49,3 363,14	Полденк			W. Common of the								
180 200 4,96 5,8 4,5 5 7,56 8,4 107,2 128 50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,03 11,39 8,89 10,3 37,01 46,68 303,13 382,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 511.4 65.01 96,4 41,67	сисломолочный продукт											
50 60 4,07 5,59 4,39 5,3 29,45 38,28 195,93 254,71 60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,93 254,71 120 150 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 40 40 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,12 0,02 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51,14 65.01 10,67 26,62 26,48 26,63 363,14 430,02	Rorypt)	180	200	4,96	5,8	4,5	5	7.56	8.4	107.2	128	420
60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 100.78 26.02 10,07 26.02 10,07 26.02 20,48 20,48 41,82	упочка дорожная	20	09	4,07	5,59	4,39	5,3	29.45	38.28	195.93	254 71	463
60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 100.78 26.02 100.20	Гтог за полдинк	230	260	9,03	11,39	8,89	10.3	37.01	46.68	303.13	383 71	100
60 80 6,88 8,44 3,84 6,6 0 0 155,9 195,6 120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6 40 40 2,3 2,3 0,32 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,12 0,02 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 100.76 26.62 100.20 26.02 100.20 20.02	Ужин									- Constitution	**************************************	
120 150 2,1 2,9 2,99 3,4 12,09 18,7 75,6 98,6	отлета из печени	09	80	88'9	8,44	3,84	9'9	0	0	155.0	19561	200
40 40 2,3 2,3 0,32 0,32 20,48 20,48 94 94 160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 109.79 254.65 100.75 109.79 109.79 100.75 <	апуста тушеная	120	150	2,1	2,9	2,99	3,4	12,09	18.7	75.6	986	143
160 180 0,1 0,12 0,02 0,02 9,1 10,12 37,64 41,82 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 100.79 254.63 1604.15 1007.2	слеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20.48	20.48	94	04	1
ужин 380 450 11,38 13,76 7,17 10,34 41,67 49,3 363,14 430,02 1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 108.78 268.62 1404.12 100.22	ай с сахаром и лимоном	160	180	0,1	0,12	0.02	0.02	0.1	1012	37.64	41 82	411
1668 1998 48.81 59.96 51.14 65.01 199.79 754.52	Гтог за ужип	380	450	11,38	13,76	7,17	10,34	41.67	49.3	363.14	430.02	111
	ITOTO	1668	1998	48.81	50.05	51 14	EE 01	100 70	264 63	1 1000	So'oct	

Недели 2 День 10

Truesa manne Hausenseaues	Bereauf	- Company		П	Пищевые вещества (г)	пества (г			Энергетическая	ическая	Ne
блюда	-	-	9	337	Ж		y		ценность.	OCT1.	рецептур
	исли	сад	ясли	can	ясли	CSUI	ясля	Can	SCIII	CBIL	2
Завтрак											
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	3.79	4.2	4.27	\$ 7.4	0.0	16.66	1.001	140.44	
Kaisa in monore	100	200	2 200	400		2000	240	2000	1001	174,19	
and the months of the	001	200	11,19	3,13	418	66,23	20,25	22,5	110,5	139,3	416
жито отварное	40	40	4,08	4,08	3,58	3,58	0	0	56,3	56,3	227
Хлеб с маслом	29	32	L.	1,8	3,58	4,9	8,51	10,77	85,38	126,36	-
					200		Sancor - 1			-	
Игог за завтрак:	399	472	11,94	13,27	13,61	16.78	37.96	48,93	369.28	464.1	
Обед											
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	3,9	8,4	4,98	5,54	21,31	23,68	110,7	133,69	2
Бефстроганов из отварного мяса	99	80	6,88	8,02	12,3	691	10,3	16,01	96.2	9'601	294
Картофельное пюре	110	130	2,2	3,8	2,9	3,62	13,73	17,17	114,25	142.81	339
Кукуруза консервированная	30	30	0,4	99'0	1,86	3,09	2.35	3.91	25.91	27.01	11
Кисель	150	180	0	0	0	0	18,34	20,84	72.28	92.26	401
Хлеб пшеничный	25	30	1.7	2,3	0,2	0,3	12,1	15,48	25.3	50.5	-
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	1,2	1,2	61'0	0,19	7	7	19,1	39,1	-
Итог за обез	550	675	16,28	20,78	22,43	29,64	85,13	104,09	463,74	595,87	
Полдинк											
Кондитерские изделия (пряник, печеные, вафли)	90	09	2,9	4,5	4,9	5,88	37.2	44,64	208.5	250.2	2.4
Сок (нектар)	150	200	8.0	6'0	0,18	0,2	18,18	20.2	75.2	82.8	418
Ттог за поддинк	200	260	3,7	5.4	5,08	80'9	55,38	64.84	283.7	333	
Ужин											
Запеканка морковная	150	180	5,23	6,28	5,1	6,12	22,89	27,47	158,38	190,03	151
Молоко стущеное	30	40	2,1	3,5	3,21	4,56	19,8	25,4	113,5	130,2	
Хлеб пшеничный	40	40	2,3	2,3	0,32	0,32	20,48	20,48	94	117.5	-
Чай с сахаром	180	200	9'1	2,1	3,39	3,77	15,48	17,2	109,32	121,46	4111
Итог за ужан	400	460	11,23	14,18	12,02	14,77	78,65	90,55	475,2	559,19	
итого	1549	1867	43,15	53,63	53,14	67,24	257,12	308,41	1582,92	1952,16	